

新型コロナウイルス感染症に伴う大会・イベント開催に向けてのガイドライン 2022.3.06

新潟県フライングディスク協会

新潟県フライングディスク協会は、スポーツ庁などの発表を受け、標記ガイドラインを作成しました。大会開催に際しては、開催地の都道府県の方針に従うことが大前提となります。また感染拡大予防のために必要な取組もあり、競技特性に応じた感染拡大予防対策を講じたいと考えております。スポーツ庁健康スポーツ課の「緊急事態宣言下において、安全に運動・スポーツに取り組んでいただくための情報について」を参考に、外出の自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると、運動不足やストレスから心身に悪影響をきたす健康二次被害の問題が生じる可能性や身体的及び精神的な健康を維持する上では、運動・スポーツを行うことにより体を動かすことが必要であるとの考えも考慮し、大会ごとに開催判断したいと考えております。

1. 参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事
- 体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航

又は 当該在住者との濃厚接触がある場合

- マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ**1m 以上**)を確保すること
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと

□ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

□ イベントの前後のミーティング等においても、三つの密を避けること

2. 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

□ 運動・スポーツをしていない場合も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること □ タオル等の共有はしないこと

□ ドリンク等の回し飲みはしないこと(個人専用を用意する)

□ 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること

□ 運動・スポーツ中に、唾や痰を吐くことは極力行わないこと

3. アルティメット 競技特性上の留意点(移動)

□ 公共機関を使って来場する場合、乗った電車やバス等(出発時刻・経路等)を記録すること

□ 自家用車を使って来場する場合、極力3つの密を避けて同乗者を記録すること

□ レンタカーを使って来場する場合、レンタカー会社の利用方針に則り、同乗者を記録すること 所属団体(学校等)から使用許可が出ていることを前提とする

4. アルティメット 競技特性上の留意点(試合中)

□ マスクやネックチューブ等で口を覆い、飛沫感染防止を行う(推奨) ストールコール1m 空ける

* マスクの使用時は、熱中症のリスクが高くなりますので、水分補給をこまめに行ってください

□ ゲームディスクを触る際は消毒作業を行ってから使用する(手指消毒剤を備品カゴに設置)

* グローブを着用している場合も消毒作業を行ってから使用する

□ 唾や痰を吐くことを極力行わない

□ 握手・ハイタッチは行わない

□ ユニフォームの着回しは行わない(ビブスの貸出しは中止)

□ ジャグ等を用いての、ドリンクの回し飲みは行わない(個人専用を用意する)

□ 戦術的な指示を除き、大きな声での応援等を控える

□ 時間や得点の管理は、各チームで行う(各コートにストップウォッチ、消毒備品設置)

□ 試合後整列は行わず、両チーム代表者のみで試合結果等の確認を行う

(マスクを着用しソーシャルディスタンスを確保する)

□ 各チーム使用した備品は、試合終了後速やかに消毒(消毒備品を使用ください)

5. アルティメット 競技特性上の留意点(待機中)

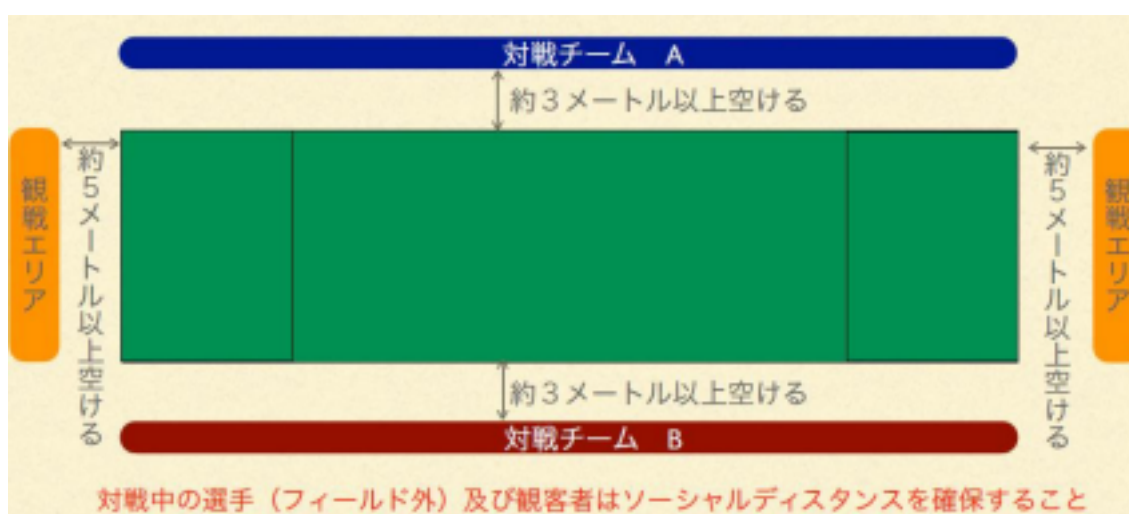
□ マスクを着用すること

□ ミーティングを行う場合、密にならないように心がけること

□ 試合結果、次戦の確認は、密にならないように心がけること

- 他チームとの接触は極力行わず、接触を行う場合は、ソーシャルディスタンスを確保すること
- ベンチ等で待機する場合は、できるだけ他人との距離を保って待機すること
- 他チームの試合を観戦する場合、エンドラインから行うこと(サイドラインは試合中の選手のみとする)
- 食事を行う場合、向かい合って行わず、会話を控えること
- トイレや公共の場所を使用する場合、使用前後に必ず手洗いや手指消毒を行うこと
- ゴミは全て持ち帰ること (会場で試合後スタッフがゴミ収集をおこないます。その際感染する場合があります。)
 ゴミがなければ感染リスクは低下します。ゴミ持ち帰りに協力をお願い致します。)

6. アルティメット 競技特性上の留意点(コート図)



7. 参加費

参加費は当日にお支払いいただきます。

8. 大会・イベント開催判断

スポーツ庁健康スポーツ課の「緊急事態宣言下において、安全に運動・スポーツに取り組んでいただくための情報について」(緊急事態宣言の対象区域については、特に、不要不急の外出自粛が求められているところですが、同宣言の対象区域 外も含め、外出の自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると、運動不足やストレスから心身に悪影響をきたす健康二次被害の問題が生じる可能性があります。身体的及び精神的な健康を維持する上では、運動・スポーツを行うことにより体を動かすことが必要であり、「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」(令和3年1月7日変更、新型コロナウイルス感染症対策本部決定)においても、外出の自粛の対象とならない外出の例として、屋外での運動等が生活の維持に必要なものとして示されています。運動・スポーツは心身の健康増進に大きな役割を果たします。運動・スポーツを実施することの効用として、身体面においては自己免疫力の向上、生活習慣病等の疾病にかかるリスクの軽減や病状の改善、筋力など体力の維持・向上等が知られており、精神・心理面においてもメンタルヘルスの改善やストレス解消等が挙げられます。感染症対策を実施の上、安全・安心に運動・スポーツを実施していただくようお願いいたします。)を踏まえ、緊急事態宣言下における安全な運動・スポーツの実施について各大会ごと判断します。

9. 大会当日や大会参加について

- 受付・備品回収・コート移動通路・各コートには、手指消毒剤を設置いたします
- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は参加しないようにお願いします
- 人と人が対面する場所は、フェイスシールドで遮蔽いたします
- スタッフは全員、マスク着用を義務付けております
- スタッフは全員、朝の検温を義務付けております
- 手洗い場所の整備(複数の人が触れると考えられる場所については、こまめに消毒する)
- 参加2週間前の体温／当日の体温チェックをお願いします(検温チェックシートの提出)

* 前日までの検温チェックシート提出と当日の検温チェックシート提出をお願いします。提出がない場合は出場できません。全日本選手権でも出場できないケースが発生しました(7人制で6人になったためチームが出場できなくなりました。)

□大会前2週間において以下の事項に当てはまる方は参加できません

- ①平熱を超える発熱(おおむね37度5分以上)
- ②咳・喉の痛みなどの風邪症状
- ③だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸症状)
- ④嗅覚や味覚の異常
- ⑤体が重く感じる、疲れやすい等
- ⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- ⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

10. 医療体制について

□ 極力、医療従事者(医師/看護師)を配置する

医療に過大な負荷をかけることなく実施する(医療の判断・応急処置)

* トレーナーエリアでは必要最低限の利用をお願いします

(応急処置のみの対応とし、コンディショニングのための対応は致しません)。

□ 感染や感染疑いが出た場合の対応について

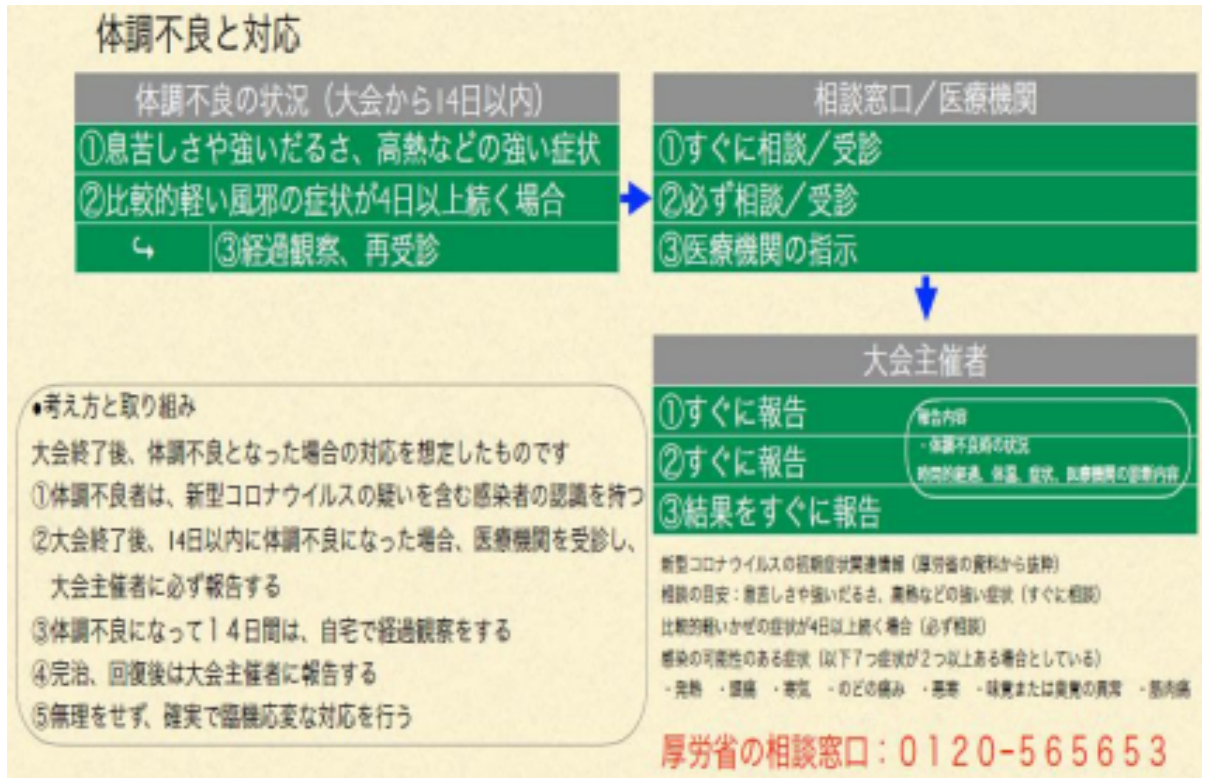
1: 各地域の保健所に報告

2: 各地域の保健所の指示にもとづき濃厚接触者の洗い出し

3:PCR 検査および医療機関受診対象者の確認

4:大会参加者全員・スタッフに報告(個人情報保護法に基づき行う)

11.大会／イベント終了後 体調不良者発生時 対応フローチャート



12.大会／イベント終了後 体調不良者発生時 報告内容

□ ご本人が陽性と判定されたとき、濃厚接触が疑われるときなど、1～2週間を遡っての行動記録が非常に重要です。

□ 濃厚接触の対象者を素早く、適切に判断できることで、チーム内での感染連鎖を防ぐことができます。

□ とくに記録していただきたいこと

・人が密集している密閉空間にいたこと。または人と密接する密閉空間にいたこと

・人混みに出かけたこと

・密接な距離で一定時間、食事や会話をを行ったこと

・感染流行地へ旅行、または滞在したこと

□ 記入例

・氏名(性別):和歌山 太郎(男性)

・所属チーム名:アルティメットチーム 和歌山オレンジ

・記入日:9月21日

・主な行動

05:00 起床 5:30 朝食。

自宅から徒歩で移動～JR 和歌山駅 6 時 05 分発(JR紀勢本線[きのくに線] 紀伊田辺行)～7 時 49 分紀伊田辺駅着～7 時 51 分紀伊田辺駅発(JR紀勢本線[きのくに線] 新宮行)～8 時 05 分白浜駅着～8 時 15 分白浜駅バス停発(三段壁方面行き)～8 時 30 分白良浜バス停下車

09:00 練習 白良浜。

チームメイト 8 名(和歌山、森脇、大島、彦次、上田、小松、吉田、福本)

10:00 試合(チーム 和歌山オレンジ)白良浜公衆トイレ利用

白良浜ビーチにてチームメイトと昼食、試合参加(対戦:紀州レンジャーズ、和歌山フォレス

ト) 白良浜公衆トイレ利用

17:00 徒歩でバス停に移動

17 時 22 分発白良浜バス停発(田辺駅行き)～17 時 56 分 JR 白浜駅着

18:00～18:45 会食 白浜駅前飲食(和歌山、森脇、大島)

18 時 57 分白浜駅発(JR紀勢本線 普通 紀伊田辺行き)～19 時 11 分紀伊田辺駅着～19 時 30 分紀伊田辺駅発(JR紀勢本線 普通 御坊行き)～20 時 17 分御坊駅着～20 時 38 分 御坊駅発(JR紀勢本線 普通 和歌山行き)～21 時 39 分和歌山駅着

徒歩で帰宅

23:00 就寝

*なるべく細かく正確に記入して報告

大会関係者全員の安心安全の確保のため、対応の徹底とチーム内及びチーム間での相互注意をお願い致します。

▶試合前・後半開始前の円陣

- ・他社との距離を1m以上空ける
- ・声を出さない方式にて

▶試合中

- ・得点間にフィールド内に入れるのは、次にプレイする7人+3人まで
- ・タイムアウト中にフィールド内に入れるのは、プレイ中の7人+3人まで
- ・インジャリー時にフィールド内に入れるのは、最小人数
- ・フィールド外からの発声は控えること
- ・フィールド外では他者との距離を1m以上空け、移動をしない

▶ハーフタイム

- ・自陣の待機エリアに戻ることを推奨
- ・フィールド外では他者との距離を1m以上空ける

▶試合後

- ・手指の消毒を推奨
- ・移動時にはマスクの着用

本ガイドラインは、現段階で得られている知見等に基づいて作成しています。

今後の知見の集積及び各地域の感染状況を踏まえて、逐次見直すことがあります。各自の検温チェック(14日間)がフライングディスクの大会を楽しんでいただくためにも重要な事項となります。必ず当日検温シートも提出してください。

とくに当日の検温チェックで体温が高いことがわかった場合は参加を控えることをお願い致します。また検温シートを先出しで提出される方が見受けられます。スポーツマンシップ、**SOTG** のルールに即した行動をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症に伴う 大会・イベント開催に向けてのガイドライン

2022.03.06 新潟県フライングディスク協会